

CONDICIONES Y RECOMENDACIONES  
PARA LA TOMA DE

**EXÁMENES DE LABORATORIO  
TOMAS RADIOLÓGICAS  
ECOGRAFÍAS  
ELECTROCARDIOGRAMA**



**SALUD  
NORTE**

Red de Salud del Norte E.S.E.



CP-CER-SND0060



ISO 9001



Certificado:  
SC-CER8807011

# Muestra de orina para

## Urocultivo

### *Recomendaciones para la toma*

- La muestra ideal es la recolección de la primera orina de la mañana, por el grado de concentración.
- Preferiblemente utilice el frasco estéril que sin costo le suministra el laboratorio para recoger la muestra de orina.
- Realice buen aseo de sus genitales con agua y jabón antes de recoger la muestra.
- Descarte la primera parte de la micción (orina), recoja la segunda parte de la micción directamente en el recipiente al menos hasta la mitad del frasco estéril.
- Tape bien el frasco, séquelo y márkelo con su(s) nombre(s) y apellidos y número de identificación.
- Lleve la muestra al laboratorio en el menor tiempo posible, de lo contrario, mantenga la muestra refrigerada hasta un tiempo máximo de 4 horas.
- La muestra para urocultivo se debe tomar antes de iniciar el tratamiento con antibióticos y en caso de que sea control después del tratamiento, esperar el tiempo recomendado por el médico para recolectar la muestra.
- Si tiene conjuntamente que recoger muestra de orina para urocultivo y parcial de orina, se recomienda no realizar la toma de la muestra durante el periodo menstrual, en caso de no ser posible, se sugiere utilizar tampón para evitar la contaminación de la muestra.



## Recomendaciones durante las pruebas: Glucosa en suero, glicemia pre y post, curvas de tolerancia a la glucosa o test de O 'Sullivan.

### ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- La última comida debe ser entre las 8:00 y las 9:00 PM de la noche anterior.
- Evite masticar chicle, consumir alcohol, drogas de abuso, fumar o realizar ejercicio antes de la prueba.
- Si su examen es ordenado con carga de glucosa, se le hará una glucometría (medición rápida de glucosa en ayunas), si el valor es normal se suministra una carga de glucosa, de lo contrario se enviará a desayunar. Después de la ingesta de la carga de glucosa, NO se puede consumir ninguna clase de alimento o bebida.
- Si se envía a desayunar, debe consumir los alimentos que normalmente ingiere como desayuno e inmediatamente termine, anotar la hora y dirigirse al laboratorio e informarla a la auxiliar que lo atendió, con el fin de contar el tiempo para la toma de la siguiente muestra.
- Debe permanecer en la sala de espera del laboratorio durante las dos horas siguientes, en completo reposo.

### ***Informar a la auxiliar que lo atiende:***

- **Si es diabético.**
- **Si se aplica insulina o toma algún medicamento.**
- **Si siente mareo, náuseas o vomita.**



## Condiciones para la toma de PSA (Antígeno Prostático Específico)

### ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- No Requiere ayuno.
- No haber tenido masaje prostático o tacto rectal 3 días antes del examen.
- No haber montado a caballo, moto o bicicleta al menos 48 horas antes de tomarse el examen.
- Dejar pasar 3 días para el examen después de: relaciones sexuales, ecografías y/o biopsias.
- No hacer ningún tipo de ejercicio forzoso.



# Toma de Frotis Vaginal

## ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

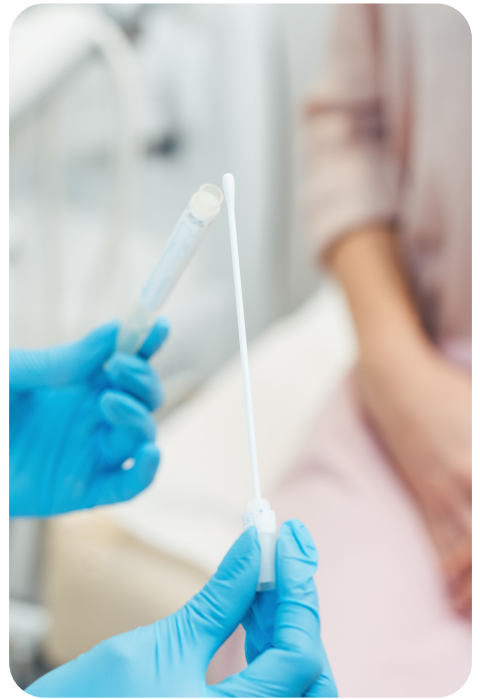
Lavar la región externa de sus genitales.

No tener relaciones sexuales durante los 3 días previos al examen.

No estar con el periodo menstrual. Se debe hacer una semana después.

No aplicar duchas vaginales, óvulos o cremas vaginales durante los 3 días previos al examen.

**Es el examen que hacemos en fresco del 'flujo vaginal' para determinar la posible causa infecciosa de una vaginitis o inflamación de la vagina.**



# Condiciones para exámenes que se deben tomar en ayunas

## ***Debes cumplir con las siguientes indicaciones***

- Última comida debe ser entre las 8:00 y las 9:00pm de la noche anterior.
- Evite consumir alcohol, drogas de abuso y/o fumar.

## ***Informar a la auxiliar que lo atiende:***

- Si es diabético.
- Si se aplica insulina o toma algún medicamento.

---

## **Exámenes que requieren ayuno NO MAYOR a 12 horas**

- Ácido Fólico Ácido úrico (No consumir carnes rojas 48 horas antes del examen)
- Carbamazepina
- Colesterol Total
- Colesterol LDL
- Colesterol HDL
- Curva de Glicemia Fosfatasa Alcalina (FAL)
- Glucosa en suero
- Insulina Basal
- Lipasa Sérica
- Parathormona(PTH)
- Perfil Lipídico
- Triglicéridos
- Vit B12(cianocobalamina)

# Condiciones para la toma de BK y/o cultivo de esputo

## *Debes cumplir las siguientes condiciones:*

- Recolectar o recoger la muestra al momento de levantarse (en la mañana, preferiblemente en ayunas).
- Hacer gárgaras con agua.
- No utilizar crema dental ni enjuagues.
- Expectorar de tal forma que su muestra sea esputo. Llevar la muestra lo más pronto posible al laboratorio.

**Es un examen de laboratorio que busca microbios que causan infección. El esputo es el material que sale de las vías respiratorias cuando usted tose profundamente.**



## Condiciones para la toma de cultivo de heridas y lesiones de piel para gérmenes comunes.

### ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- Informar al personal que le toma la muestra, si está tomando algún medicamento o antibiótico.
- No aplicar ningún tipo de crema o talco en la lesión.
- Si es en las uñas, no aplicar esmalte ni quita esmalte por lo menos un día antes de la toma de la muestra.

**Un cultivo de piel o de una herida es una prueba para detectar microbios (como bacterias, un virus o un hongo) que pueden causar una infección.**



# Recolección de materia fecal (coprológico / coproscópico)

## ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- Recoger la muestra emitida espontáneamente, en un recipiente seco y limpio, facilitado por el laboratorio.
- No contamine la muestra con orina, agua, tierra, fibras de pañal o detergente utilizado en la limpieza de bacinillas.
- Si usted ha tenido un estudio radiológico con bario, dejar transcurrir tres días para recoger la muestra.
- No usar enemas, laxantes ni supositorios.
- Si es mujer, no recoger la muestra durante el periodo menstrual.
- Entregar la muestra en el laboratorio en un tiempo menor de dos horas desde el momento de la recogida.
- Las muestras seriadas por varios días, aumentan la exactitud del examen.
- Reportar a la recepcionista del laboratorio qué número de muestra está entregando (si es seriada).

**Un análisis de materia fecal es una serie de pruebas que se hacen en una muestra de heces para ayudar a diagnosticar ciertas afecciones que afectan el tubo digestivo. Estas afecciones pueden incluir infección (como por parásitos, virus o bacterias),**

# Condiciones para la toma de muestra de KOH o Cultivo de hongos

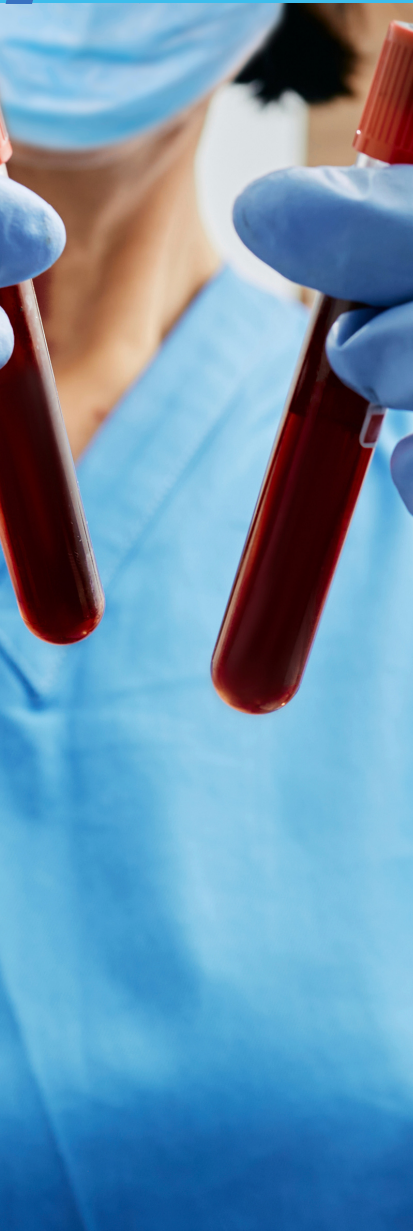
## ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- Idealmente, no aplique ni tome medicamentos antimicóticos 15 días antes de la toma de la muestra, según su médico.
- Si la muestra es de uñas, retire el esmalte por lo menos un día antes de la toma de la muestra.
- En caso de que la muestra sea en el pie: no utilizar talco de pies antes de acudir a la toma de la muestra, el pie

**Los médicos utilizan la prueba de KOH (o preparación de KOH) para averiguar si usted tiene una infección por hongos. Este tipo de infección puede suceder en varias partes del cuerpo, como en la piel, las uñas, la boca o la vagina.**



## Condiciones para la toma de PSA (Antígeno Prostático Específico)



### ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- No dejar pasar más de dos horas entre levantarse y la toma de la muestra.
- Evitar ejercicio y situaciones de estrés antes de tomarse la muestra.
- No tener relaciones sexuales dos días antes de realizarse el examen.
- Debe reposar 20 minutos después de llegar al laboratorio antes de tomarse la muestra.
- No debe estar tomando tranquilizantes. Para este examen se debe presentar en ayunas.

# Condiciones para la recolección de orina de 24 Horas.

## ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- **Mujeres:** Separando los labios menores y mayores (vulva), haciendo el aseo de adelante hacia atrás.
- **Hombres:** Descubriendo bien el pene, retrayendo el prepucio. Utilice un recipiente limpio y seco de 2 a 2,5 litros. No lo lave con cloro, límpido o jabones fuertes. Enjuáguelo muy bien y póngalo a secar la noche anterior a la recolección de la muestra.
- Bote en el sanitario la primera orina del día.
- Empiece a recoger a partir de la SEGUNDA orina del día.
- Debe recoger toda la orina de TODO EL DÍA y de toda la NOCHE.
- Escriba en el frasco la hora que empezó a recoger la muestra en el frasco.
- Conserve el frasco con la orina recolectada en el refrigerador (nevera) mientras recoge la orina. Termine de recoger la orina al día siguiente que empezó a recoger la muestra (24 horas).
- La última muestra recolectada será a la misma hora que anotó en el frasco el día anterior.

**Nota: Las muestras se deben empezar a recoger a más tardar a las 7:00 a.m.**

**El día que lleve la muestra al laboratorio, debe presentarse en ayunas de 12 horas.**

**Marque la muestra con nombre completo y documento de identidad. En caso de haber perdido parte de la muestra o haber olvidado recolectar parcialmente alguna muestra, deberá iniciar la toma desde el principio nuevamente (al día siguiente).**

## Condiciones para recoger orina parcial. (Ejemplo: uroanálisis, microalbuminuria)

### ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- Preferiblemente, utilice el frasco estéril que sin costo le suministra el laboratorio para recoger la muestra.
- Preferiblemente, realice buen aseo de sus genitales con agua y jabón antes de recoger la muestra.
- Descarte la primera parte de la micción (orina), recoja la segunda parte de la micción directamente en el recipiente, al menos hasta la mitad del frasco estéril.
- No recoja la muestra durante el periodo menstrual, espere de 4 a 6 días después del ciclo, o se sugiere colocar un tampón para eliminar el riesgo de contaminar la orina.
- Tape bien el frasco, séquelo y márkelo con su(s) nombre(s) y apellidos y número de identificación.
- Lleve la muestra al laboratorio en el menor tiempo posible, de lo contrario, mantenga la muestra refrigerada hasta un tiempo máximo de 4 horas.



# Preparación para Tomas Radiológicas



***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

## **Si el examen es en horas de la mañana**

- Hacer dieta líquida (jugo en agua, aromática, gelatina, consomé, galletas de soda, agua de panela, etc.) no lácteos, no gaseosa, no café.
- Debe tomar abundante líquido 8 vasos de agua por día.
- El día anterior de la toma de la radiología se debe de tomar un frasco de Travad Oral x 133m, a las 5:00 pm.
- El día del examen colocar el lavado (enema creatina) dos horas antes de la hora citada.
- 5. Debe estar en ayunas el día de la Radiografía.

**Nota: De la Buena preparación depende el éxito de su Examen.**

# Protocolo para Ecografías

## *Debes cumplir las siguientes condiciones:*

**ECO ABDOMEN TOTAL:** Ayuno de al menos 7 horas, (dieta liviana en última comida del día anterior).

Si el paciente va a ingerir alimentos debe hacerlo muy temprano en la mañana y deben ser alimentos livianos para así poder realizar el estudio completo.

**ECO ABDOMEN SUPERIOR:** Ayuno de al menos 7 horas, (dieta liviana en última comida del día anterior).

Si el paciente va a ingerir alimentos debe hacerlo muy temprano en la mañana y deben ser alimentos livianos para así poder realizar el estudio completo.

**ECO DE HÍGADO, VÍA BILIAR Y PÁNCREAS:** Ayuno de al menos 7 horas, (dieta liviana en última comida del día anterior).

Si el paciente va a ingerir alimentos debe hacerlo muy temprano en la mañana y deben ser alimentos livianos para así poder realizar el estudio completo.

**ECO DE VÍAS URINARIAS Y ECO TRANSABDOMINAL:** Traer la vejiga lo más llena posible. (TOMAR LIQUIDO 1 HORA Y MEDIA ANTES DEL ESTUDIO) para poder visualizarla correctamente.

En caso de sufrir de incontinencia o algún otro problema que le impida aguantar ganas de orinar, beber agua entre 1 hora antes de ser atendido e informar, apenas llegue al personal encargado de ecografía o a la doctora para ser ingresado de manera inmediata.

**NOTA:** Todo paciente que ingrese a Ecografía y tenga estudios previos de lo que se va a valorar, debe presentarlos en el momento de la consulta. De lo contrario sería reprogramada la cita. **ECO DE PRÓSTATA TRANSRECTAL:** Realizar un lavado transrectal con enema de 1000cc 1 hora antes de la consulta y retenerlo 5 minutos. Después de realizarlo no ingerir alimentos.

# Protocolo para la Toma de Electrocardiograma

## Preparación:

- No requiere preparación para el examen.
- No requiere ayuno.
- No requiere rasurar el vello de la parte superior del tórax.

Un electrocardiograma (ECG) es un procedimiento simple, indoloro y rápido que registra la actividad eléctrica de su corazón. Cada vez que el corazón late, una señal eléctrica circula a través de él. La señal activa las cuatro cámaras de su corazón para que se contraigan (aprieten) al ritmo correcto para que su corazón pueda bombear sangre a su cuerpo.

Se busca actividad cardíaca anormal que pueda ser un signo de enfermedad o daño cardíaco:

Puede mostrar:

- Qué tan rápido late su corazón
- Si el ritmo de su corazón es constante o irregular
- La fuerza y la sincronización de las señales eléctricas que pasan por cada parte de su corazón



# Recomendaciones para Terapia Física

*Debes cumplir las siguientes recomendaciones:*

## Recomendaciones para Terapias:

- **Traer ropa cómoda**
- **Hidratación**
- **Toalla pequeña**

Presentarse 20 minutos antes de su cita

- Traer documento de identidad original
- Traer orden médica
- Traer historia clínica

## La Terapia Física

ayuda a restaurar y fortalecer el movimiento y la función de músculos y articulaciones





# Preparación y recomendaciones a procedimientos del servicio de Odontología



CP-038-9800000



Certificado:  
SC-CER880701



# Preparaciones previas al procedimiento de Exodoncia simple/quirúrgica de dientes permanentes

## *Debes cumplir las siguientes condiciones:*

### **Preparación previa para pacientes que requieren profilaxis antibiótica según (PRT-CEX-02):**

- Profilaxis antibiótica
- Toma de presión arterial (según criterio del profesional)
- Toma de radiografía periapical y (radiografía panorámica si es necesario)
- Adultos mayores con acompañamiento
- Buena higiene oral
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.

### **Preparación para pacientes Anticoagulados:**

- Interconsulta con el médico tratante
- Exámenes de laboratorio INR, PT y PTT
- Profilaxis antibiótica
- Toma de presión arterial (según criterio del profesional)
- Toma de radiografía periapical y (radiografía panorámica si es necesario)
- Adultos mayores con acompañamiento
- Buena higiene oral
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.

### **Preparación previa para pacientes diabéticos:**

- Toma de presión arterial (según criterio del profesional)
- Adherencia a los programas de diabetes
- Examen de glucosa en suero
- Ingesta de medicamentos de diabetes previo al procedimiento
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.
- Toma de radiografía periapical y (radiografía panorámica si es necesario)
- Adultos mayores con acompañamiento
- Buena higiene oral.

### **Preparación previa para pacientes con ingesta de Ácido Acetilsalílico**

- Interconsulta con el médico tratante para que autorice la suspensión del ácido acetilsalicílico
- Toma de presión arterial
- Toma de radiografía periapical y (radiografía panorámica si es necesario)
- Adherencia a los programas de hipertensión y diabetes
- Ingesta de medicamentos de hipertensión y diabetes
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.
- Adultos mayores con acompañamiento
- Buena higiene oral

### **Preparación previa para pacientes Hemofílicos:**

- Profilaxis antibiótica
- Toma de presión arterial (según criterio del profesional)
- Toma de radiografía periapical y (radiografía panorámica si es necesario)
- Adultos mayores con acompañamiento
- Buena higiene oral
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.

**Nota:** Llevar el tratamiento en medio hospitalario bajo anestesia general o anestesia local con la presencia del Médico especialista Hematólogo en caso de ser necesario.

### **Preparación previa para pacientes Hipertensos:**

- Toma de presión arterial (según criterio del profesional)
- Adherencia a los programas de hipertensión
- Ingesta de medicamentos de hipertensión previo al procedimiento
- Toma de radiografía periapical y (radiografía panorámica si es necesario)
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.
- Buena higiene oral
- Adultos mayores con acompañamiento

### **Preparación previa paciente diabéticos no controlados:**

- Toma de presión arterial (según criterio del profesional)
- Profilaxis antibiótica
- Adherencia a los programas de diabetes
- Toma de radiografía periapical y (radiografía panorámica si es necesario)
- Examen de glucosa en suero
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.
- Adultos mayores con acompañamiento
- Buena higiene oral

## Recomendaciones después del procedimiento de Exodoncia simple/quirúrgica de dientes permanentes

*Debes seguir las siguientes recomendaciones:*

- Morder la gasa durante 10 minutos
- Evitar morderse el labio o lengua de la zona anestesiada
- No escupir, porque esto genera que se dañe el tejido de coagulación y produce más sangrado.
- No ingerir alimentos lácteos de 3 a 5 días.
- No hacer buches con ningún producto (sal, agua oxigenada, enjuague bucal)
- No ingerir alimentos duros mientras se encuentre bajo el efecto de la anestesia
- Alimentación blanda
- Masticar del lado contrario de la extracción
- No ingerir alimentos calientes
- No fumar ni beber alcohol durante 8 días
- No realizar ejercicios físicos de alto impacto ni esfuerzos durante 48 horas
- Mantener limpia sin restos de alimentos en la zona de la extracción para prevenir infecciones (alveolitis)
- Colocar compresa con hielo las primeras 24 horas de manera intermitente sin ocasionar quemazón en tejido extraoral (mejilla).
- Tomar medicamentos como se le fue indicado
- En caso de tener puntos de sutura, asistir a control 8 días después para el retiro de esta.



## ***Debes cumplir las siguientes recomendaciones:***

### **Para el profesional:**

- Toma de presión arterial en pacientes con Diagnóstico de hipertensión no controlada en caso de que el procedimiento requiere de uso de anestesia local.
- Toma de radiografía periapical o radiografía panorámica.

### **Para Pacientes:**

- Adultos mayores, niños y personas con discapacidad con acompañamiento del cuidador y/o familiar.
- Buena higiene oral.
- Presentarse a la consulta con ingesta de alimentos.

# Recomendaciones Post procedimiento de Obturación Dental



## ***Debes cumplir las siguientes recomendaciones:***

- No ingerir alimentos hasta dentro de una hora.
- Si la cavidad realizada es extensa, no ingerir alimentos duros, crocantes (hueso de pollo o costilla, hielo, pepa de maíz pira o coco), puesto que puede fracturar la restauración y/o el diente.
- Buen cepillado y uso de seda dental después de cada comida.
- Acudir al servicio de odontología si hay presencia de dolor.
- No consumir alimentos que pueden manchar la restauración (café, bebidas oscuras, tabaco, entre otros.)

## ***Recomendaciones POST - Endodencia***

- Esperar a que termine el efecto de la anestesia local para empezar a masticar.
- Evitar morderse el labio o lengua de la zona anestesiada
- No masticar alimentos duros durante el tiempo que transcurra entre la endodoncia y la reconstrucción final del diente.
- Mantener buena higiene oral
- Tomar medicamentos como se le fue indicado

# Recomendaciones Post actividades de protección específica



## **Control y remoción de placa bacteriana**

- En caso de sensibilidad, evitar alimentos ácidos o fríos.
- Volver a control según la frecuencia de atención por edad e indicaciones del profesional de la salud bucal.

## **Aplicación tópica de barniz flúor**

- En caso de sensibilidad, evitar alimentos ácidos o fríos.
- Esperar 1 hora para consumir alimentos.
- Volver a control según la frecuencia de atención por edad e indicaciones del profesional de la salud bucal.

## **Aplicación de sellantes de fotocurado**

- No ingerir alimentos durante una hora
- Evitar alimentos dulces y pegajosos (chicle, frunas, coco, hielo, maíz pira, hueso de pollo o costilla, entre otros)
- Volver a control según la frecuencia de atención por edad e indicaciones del profesional de la salud bucal.

## **Detartraje supragingival**

- En caso de sensibilidad, evitar alimentos ácidos, fríos y calientes.
- En caso de presentar enfermedad periodontal, posiblemente sentirá que los dientes se mueven posterior al retiro de la placa bacteriana calcificada.
- Volver a control según la frecuencia de atención por edad e indicaciones del profesional de la salud bucal.



# Preparación y recomendaciones en el servicio de Cirugía



CP-CER-SND0060

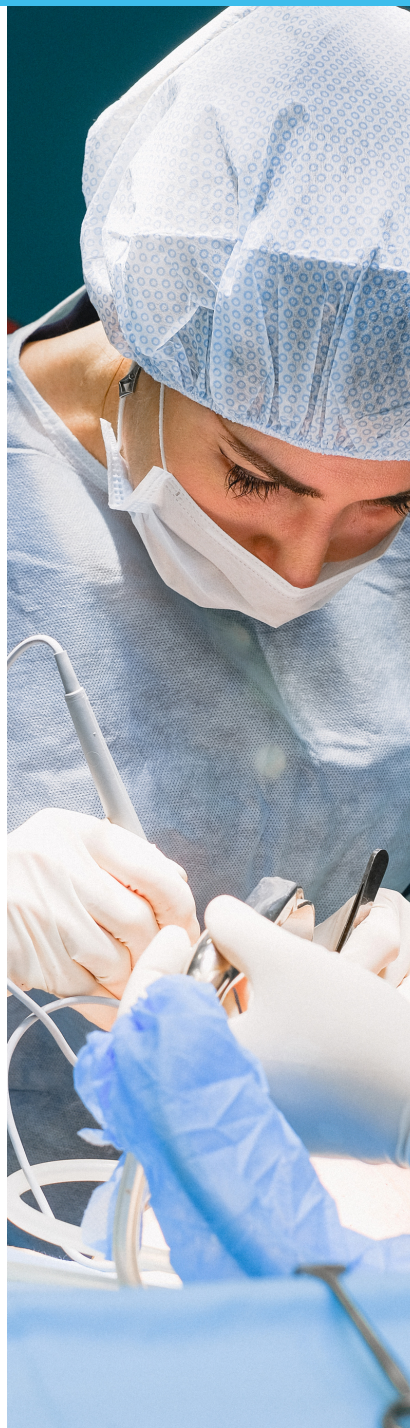


Certificado:  
SC-CER8807011

# Indicaciones Posquirúrgicas a los pacientes

## ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

- Báñese con jabón antiséptico, los 2 días previos a la operación.
- No consuma aspirinas durante la semana previa a la cirugía, o consulte con su médico.
- Abstenerse del uso de esmaltes, uñas postizas, maquillaje, perfumes, etc.
- Quítese lentes de contacto. Se recomienda no traer objetos de valor. El personal no se responsabiliza por cualquier pérdida.
- Si toma alguna medicación habitual, consulte previamente con su médico tratante e informe a la enfermera en el momento de su ingreso.
- Si usted desarrolla alguna enfermedad o sufre una lesión antes de la fecha acordada para la cirugía, avísele a su médico.
- Tenga presente las indicaciones previas de su médico tales como: enemas, rasurados, etc.
- Ayuno de manera absoluta 8hs antes de la cirugía dependiendo de la intervención. No sólidos ni líquidos (inclusive agua). No fumar.
- Bolso con pertenencias: Recomendamos que incluya pijamas o camisones, preferentemente de algodón y mangas cortas, para facilitar cualquier procedimiento. Agregue elementos de uso e higiene personal.





# ***SERVICIO DE PARTOS***



CP-CER-SNDO060



Certificado:  
SC-CER8807011

# Atención al Servicio de Partos



**Nos enfocamos en la atención de parto humanizado, por ende lo único que necesitamos para tu atención del parto es:**

- Carnet de control prenatal
- Documento que te identifique
- Documentos generados durante tu periodo de gestación

**Maleta para tu bebe que contenga:**

- 1 paquete de pañitos
- 4 Mudas de ropa cómoda y abrigada
- Pañales desechables
- Gorros
- Manta o cobija
- Crema antipañalitis
- Medias

**Maleta para la mamá que contenga:**

- 2 pijamas o ropa cómoda
- Ropa interior
- Artículos de aseo personal
- 4 pañales desechables talla L
- Cobijas
- Ropa de egreso



# Preparación y recomendaciones en procedimientos para servicios de Promoción y Prevención



CP-CER-SND0060



Certificado:  
SC-CER8807011

# Toma de muestras Cervicouterinas (Cítologia y VPH)



Las lesiones pre cancerosas de cuello uterino se pueden detectar en momentos previos a su desarrollo, cualquier alteración en las pruebas de tamización son una señal de alerta y el primer paso para el diagnóstico temprano de cáncer de cuello uterino.

## **¿Qué es tamizaje?**

Es un examen que se realiza por medio de la citología (también conocida como Papanicolau) y la prueba de VPH.

## **¿Por qué es importante?**

Es importante porque nos permite detectar a tiempo lesiones que puedan generar cáncer de cérvix. Recuerda que ¡La detección temprana, salva vidas!

## **¿Cómo se realiza?**

Es un examen sencillo, se usa para estudiar las células del cuello uterino, esto se logra mirando el cuello a través de un espéculo, se recoge una muestra de la parte externa e interna del cuello uterino, y se envía al laboratorio para su análisis. Este procedimiento permite descubrir el pre cáncer y hacer un diagnóstico temprano y tratamiento oportuno.

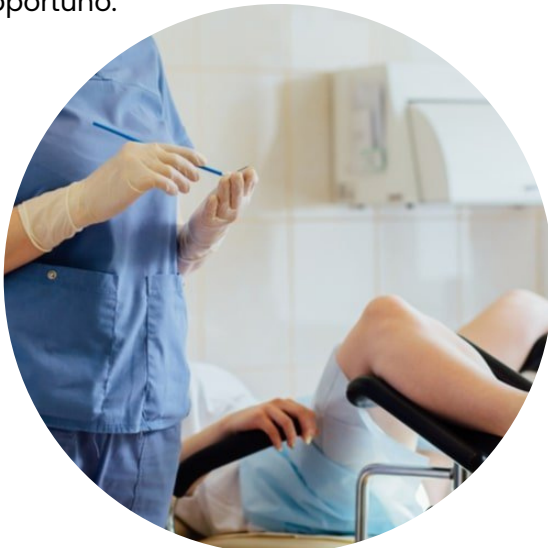
## **¿Quiénes pueden realizarse el examen?**

- Todas las mujeres entre los 25 y 65 años.
- Mujeres con inicio de vida sexual a temprana edad.
- Mujeres multíparas (muchos hijos).

# Indicaciones para la toma de Citología y VPH

## ***Debes cumplir las siguientes recomendaciones:***

- Preferentemente, será tomado en periodo sin menstruación o sangrado.
- No deben efectuarse duchas vaginales ni utilizar medicamentos dentro de la vagina en las 24 horas previas a la toma de la muestra. Si se aplica medicamentos locales (óvulos, cremas) preséntese 5 días después de terminado el tratamiento.
- Abstenerse de relaciones sexuales en las 48 horas previas a la toma.
- Posterior al parto, el momento recomendado es a partir de las ocho semanas.
- Recuerde reclamar el resultado, el diagnóstico oportuno garantiza un tratamiento oportuno.



# Inserción y Extracción del dispositivo intrauterino DIU

## ***Debes cumplir las siguientes recomendaciones:***

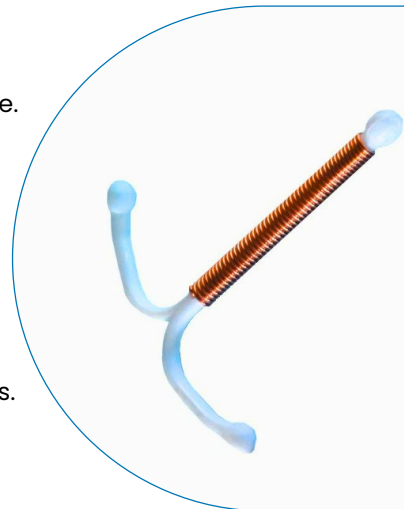
**Indicaciones:** Cualquier mujer sana que desee evitar temporalmente un embarazo y que haya recibido previamente consejería en salud sexual y reproductiva. En el caso del dispositivo hormonal está indicado también para hemorragias idiopáticas

## **Recomendaciones previas al procedimiento:**

- El dispositivo se inserta con el periodo menstrual, después de las 4 semanas, después del parto o con 15 días de abstinencia sexual.
- No uso de óvulos ni cremas vaginales días previos al procedimiento.
- Sí es posible, tener el resultado de la citología vigente.
- Beneficios:
- Fácil de colocar y retirar.
- No interfiere con las relaciones sexuales.
- No interfiere con la lactancia.
- Efectivo desde el momento de colocarlo.
- Independientemente del tiempo de uso, el retorno a la fertilidad es inmediato después
- de su retiro.
- No tiene ninguna interacción con medicamentos.

## **Contraindicaciones:**

- Embarazo o sospecha del mismo.
- Tumores dependientes de progestágenos, p.ej. cáncer de mama.
- Enfermedad inflamatoria pélvica actual o recurrente.
- Cervicitis.
- Infección del tracto genital inferior.
- Endometritis postparto.
- Aborto séptico en los últimos tres meses.
- Situaciones en las que exista una mayor predisposición a contraer infecciones.
- Displasia cervical.
- Tumor maligno uterino o cervical.
- Hemorragias uterinas anormales no diagnosticadas.
- Anomalías uterinas congénitas o adquiridas, incluyendo miomas si estos deforman la cavidad uterina.
- Enfermedad hepática aguda o tumor hepático.
- Hipersensibilidad al principio activo.



# inserción y Extracción de Anticonceptivo Subdermico

**Indicaciones:** Aunque se ha demostrado la eficacia clínica y la seguridad en mujeres entre 18 y 40 años, se puede utilizar en menores, siempre y cuando no se presenten las contraindicaciones descritas adelante.

- Mujeres que deseen planificar a largo plazo (más de dos años).
- Mujeres que no se adhieren a los otros métodos de planificación familiar.
- Mujeres que presenten alguna enfermedad de base.
- Este tipo de método anticonceptivo.

## **Contraindicaciones:**

- Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección.
- Tromboembolismo venoso activo.
- Neoplasias sensibles a las hormonas sexuales (esteroides) diagnosticadas o sospecha de estas.
- Diagnóstico o antecedentes de tumores hepáticos (benignos o malignos).
- Diagnóstico o antecedentes de alteraciones hepáticas graves hasta que los valores de la función hepática no se hayan normalizado.
- Hemorragia vaginal no diagnosticada.

## **Recomendaciones después del procedimiento de inserción:**

- Recomiende a la paciente que mantenga seca el área de inserción durante 3 días.
- El vendaje se puede quitar en cuanto se haya curado la incisión, normalmente al cabo de 3- 5 días.
- Si se estaba tomando otro anticonceptivo con progestágeno solo como la minipíldora, se debe completar hasta la última dosis.
- Es común tener un pequeño hematoma o moretón después de la inserción, así como algo de dolor o sangrado las primeras horas.
- En todo caso, en las primeras 2 semanas se recomienda evitar palpar el implante.



**CONDICIONES Y RECOMENDACIONES  
PARA LA TOMA DE:**

**ECOGRAFÍA DE MAMA  
MAMOGRAFÍA  
BIOPSIA DE MAMA TRUCU – PAFF**



CP-CER-SND0060



Certificado:  
SC-CER8807011

# Preparación y condiciones para la toma de Ecografía de Mama

***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

**NO APLICAR CREMA, TALCOS, LOCIÓN, DESODORANTE O ACEITE EN NINGUNA PARTE DEL CUERPO.**

- Presentarse 20 minutos antes de su cita
- Traer documento de identidad original
- Traer orden médica
- Traer historia clínica
- Traer estudios previos (Mamografías, ecografías y biopsias de mama)



# Preparación y condiciones para la toma de la Mamografía

*Debes cumplir las siguientes condiciones:*

**NO APLICAR CREMA, TALCOS, LOCIÓN, DESODORANTE O ACEITE EN NINGUNA PARTE DEL CUERPO.**

- Presentarse 20 minutos antes de su cita
- Traer documento de identidad original
- Traer orden médica
- Traer historia clínica
- Traer estudios previos (Mamografías, ecografías y biopsias de mama)



# Preparación y condiciones para la toma de Biopsia de Mama

## ***Debes cumplir las siguientes condiciones:***

### **ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

Suspender tres días antes:

- Ácido Acetil Salicílico (Aspirina)
- Alka Seltzer
- Distran o Mejoral
- Ginkgo Biloba
- Vitamina E
- Ginseng
- Ajo en cualquiera de sus presentaciones

Suspender bajo criterio médico:

- Warfarina
- Coumadin
- Ticlopidina
- Plavix
- Heparina
- fraxiparina

### **EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO**

Debe presentarse 30 minutos antes de la hora de su procedimiento para realizar trámites administrativos, este día debe traer:

- Documento de identidad original
- Orden médica
- Historia clínica
- Estudios previos (Mamografías, ecografías y/o biopsias de mama)
- Si toma medicamentos de control (Presión, diabetes, tiroides) debe tomarlos normalmente
- Traer una tableta de acetaminofén de 500 mg
- Asistir con un acompañante en caso de ser menor de edad o un adulto mayor con algún tipo de discapacidad
- **Recuerde que el procedimiento NO requiere ayuno**

### **DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO:**

- Tomar 1 tableta de acetaminofén de 500 mg vía oral
- Colocar hielo de 10 a 15 minutos al llegar a casa
- Retirar las compresas un día después del procedimiento
- No realizar ejercicio físico intenso por 1 día
- No recibir calor por 1 día
- Reiniciar su tratamiento anticoagulante 12 horas después del procedimiento en los casos que aplique

#### **SIGNOS DE ALARMA:**

**Consultar al servicio de urgencias si presenta:**

- **Fiebre o escalofrío**
- **Aumento de calor local en el sitio de punción**
- **Aumento de dolor**
- **Dolor en el pecho intenso**



CP-CER-SND0060



Certificado:  
SC-CER8807011



[www.esenorte.gov.co](http://www.esenorte.gov.co)

 @redsaludnorte

 @reddesaludnorte

 @redsaludnorte